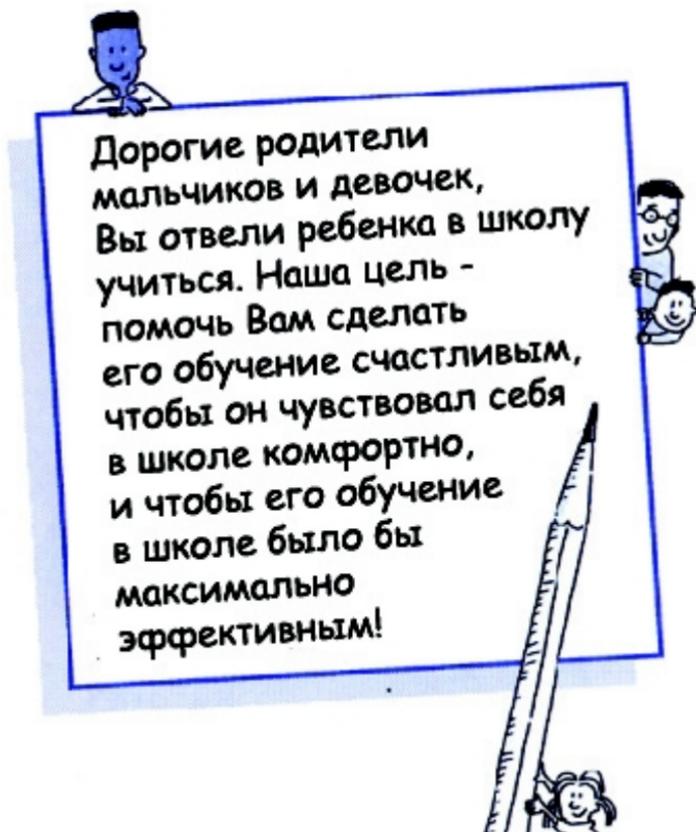


.....

ВОЗЬМИТЕ ДОМОЙ

Стратегии здорового смысла



Основным и неизменным условием успешного обучения является поведение ребенка, его взаимоотношения с учителями и сверстниками.

Что следует знать родителям о поведении детей?

1. Дети выбирают то поведение, которое, по их представлению, в данной ситуации, имеет для них наибольший смысл.

2. Основным ведущим мотивом ребенка в выборе поведения лежит потребность - принадлежать к значимой для него группе.

Если же он не может найти конструктивный способ заявить о себе и быть признанным, он выбирает деструктивный способ и ведет себя «плохо».

3. Чаще всего «плохое поведение» преследует одну из четырех целей:

**Внимание - Власть — Мечь -
Избежание неуспеха**



Что следует сделать?

Успешное развитие личности основано на уважении и сотрудничестве

Очень важно понимать цели детских проступков и уметь формировать навыки самоконтроля учеников.

Важно помочь ребенку изменить деструктивное поведение, опираясь не на стыд, унижение или страх, а на его природную потребность быть эффективным, значимым и полезным членом его социальной группы.



Вмешаться и остановить проступок

Когда ученик ведет себя плохо, необходимо действовать решительно и твердо, при этом, не стыдя, не ругая и не унижая ребенка.

Зная скрытые пружины проступка, мы можем применить широкий арсенал мер, направленных, с одной стороны на прекращение плохого поведения, а с другой, на удовлетворение актуальной потребности ребенка быть значимым конструктивным способом.

Что еще следует сделать?

Поддержать правильное поведение

Чтобы предотвратить проступки в будущем, важно уметь поддержать ребенка в его естественном стремлении, помочь ему найти приемлемые пути стать уважаемым, признанным и значимым лицом в классе.

Поддержать личностный рост ученика

Если ученик часто плохо себя ведет, можно обратиться к специалистам, чтобы вместе с ними определить ошибочные цели такого поведения и помочь ребенку выбрать более приемлемые и конструктивные формы.

Получить помощь и поддержку

Поделитесь своими трудностями, если они уже возникли. Это уже станет частью решения Вашей проблемы.

ПОВОРОРИТЕ -

с учителем. Спросите его об используемых им стратегиях.

Спросите, есть ли у учителя беспокойство по поводу поведения Вашего ребенка.

Расскажите о Ваших трудностях, с которыми Вы сталкиваетесь при взаимодействии с Вашим ребенком с тем, чтобы изменить ситуацию.



Как Вы можете помочь Вашему ребенку?

Вы поможете Вашему ребенку, когда расскажете ему о том, что Вы уже узнали о поведении детей.

Спросите учителя об особенностях поведении Вашего ребенка в школе, о его взаимоотношениях со сверстниками, о стратегии учителя в отношении Вашего ребенка.

Учитель обязан работать с Вами в интересах Вашего ребенка.

Вы можете формировать Чувство Собственного Достоинства Вашего ребенка.

Когда дети верят в себя, они лучше себя ведут, сотрудничают и учатся.

Мы предлагаем различные варианты поддержки и помощи детям:

- чувствовать себя способным к успешному обучению в школе;
- взаимодействовать с учителями и сверстниками конструктивным способом;
- способствовать благополучию класса и школы.

Лучший подарок, который Вы можете сделать своему ребенку - сосредоточиться на этих же самых моментах поведения дома, чтобы помочь ему чувствовать себя способным, включенным в семейную жизнь, быть полезным, а значит и значимым членом Вашей семьи.



Вот некоторые идеи:

Сделайте ошибки допустимыми.

Не делайте ошибки более важными, чем они того стоят. Пролитое молоко? Не такое грандиозное событие. Достаточно приготовить бумажное полотенце и, небольшую дружескую помощь.

Расскажите об ошибках.

Начните со своих собственных. Расскажите своему ребенку об ошибках, которые делали Вы. Покажите, что Вы относитесь к этому с юмором. Расскажите, что Вы сделали, чтобы исправить их. Поощряйте Вашего ребенка рассказывать об ошибках, которые он сделал.



Создайте атмосферу доверия, замечая вклады и усилия ребенка.

Благодарите Вашего ребенка, когда он помогает.

Иногда ***выражайте благодарность письменно***

Не скупитесь на похвалу, при этом не ждите завершения всей работы. Чем больше положительных моментов Вы замечаете и комментируете, тем сильнее мотивируете Вашего ребенка на будущее.

Что еще Вы можете?

Будьте признательны.

Разговаривайте о чувствах — Ваших и Вашего ребенка.

Вы лучший образец уважительного отношения к чувствам.

Обратите внимание.

Легкая вечерняя или утренняя болтовня, совместное посещение супермаркета, и выделение некоторого времени в чередке дел, чтобы быть вместе - отличные способы построить прочные связи со своим ребенком.



- Слушайте идеи Вашего ребенка, Не ожидай, что его мнения будут совпадать с Вашими.

- Интересуйтесь у ребенка его увлечениями, играми или проектами, которые он выполняет.

Помогите ребенку быть полезным дома

- Распределите хозяйственные работы по дому между всеми членами Вашей семьи.

Меняйтесь ими раз в неделю.

- Привлекайте Вашего ребенка к приготовлению пищи, хозяйственным работам и семейным забавам.

Признавайте достижения.

Выставляйте работы Вашего ребенка в доступном месте.



Стойте рядом со своим ребенком и гордитесь им. Показывайте его работы друзьям и знакомым.

- Отмечайте достижения. Нарисуйте или распечатайте дипломы для Вашего ребенка.

Отмечайте достижения и когда Ваш ребенок станет старше.

Подростки также нуждаются в признании.

Поощряйте ребенка приглашать друзей домой, когда Вы можете это контролировать.

Применяйте естественные и логические последствия в различных ситуациях, когда ребенок вас не слушается (сон, еда, помощь по дому, отдых, телевизор, уроки и др.)

Проявляйте свою привязанность чаще!

- Говорите:
"Я люблю тебя!"

Все дети, включая подростков, хотят слышать это.

- Проявляйте привязанность объятиями, поцелуями, прикосновениями.



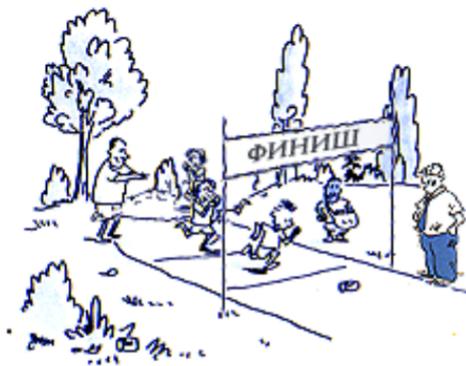
Укрепляйте свою связь со школой.

Активно интересуйтесь этой проблемой.

Включайтесь в жизнь школы.

- Будьте активны в школьных событиях.

Помогите Вашему ребенку принять участие в школьных мероприятиях.





ПРОЧИТАЙТЕ - "Как справляться с Детьми"
доктора Л. Альберт.

Эта книга дает практические советы и конкретные навыки для воспитания ответственных и уверенных детей и подростков.

Будьте ВМЕСТЕ ... с учителем. Используйте идеи этих книг дома и в школе.

Если нужна профессиональная помощь:

Приходите на сайт www.страдис.рф

или

ПОЗВОНИТЕ нам по тел. **8-921-944-955-6**

или

Напишите adviser.spb@mail.ru

Скачайте этот буклет.

Покажите его другим родителям, учителю.

